



## SZÜLŐSZOBAI KÉRDÉSEK ÉRTHETŐEN 3. RÉSZ

Miért vizsgálnak kézzel szülés közben?

Rövid, érthető magyarázat kismamáknak arról, miért lehet szükség belső vizsgálatra vajúadás közben, mit tudhat meg belőle az ellátó személyzet, és milyen kérdéseket tehetsz fel, ha szeretnéd érteni, mi történik veled.

**Czinkos Éva**

Szülésznő, szülésfelkészítő konzulens, masszőr  
2026

## Tartalomjegyzék

Egy kérdés, amit sok kismama feltesz .....	2
Mit jelent a belső vizsgálat szülés közben?.....	3
Mit tudhat meg belőle az ellátó személyzet? .....	4
Miért nem elég mindig a külső megfigyelés? .....	5
Mit jó tudni kismamaként?.....	6
Mit kérdezhetsz belső vizsgálat előtt?.....	8
Miért fontos erről már a szülés előtt beszélni?.....	9



## Egy kérdés, amit sok kismama feltesz



„Miért kell kézzel vizsgálni szülés közben?

Nem lehetne egyszerűen csak megvárni,  
hogyan haladjon a szülés?”

A belső vizsgálat sok nő számára érzékeny,  
kiszolgáltatott helyzet. Különösen akkor, ha fájások  
közben történik, ha nem kap előtte magyarázatot,  
vagy ha úgy érzi, nincs ideje felkészülni rá.

Sok kismama nem magától a vizsgálatról fél a  
legjobban, hanem attól, hogy nem tudja, miért  
történik, meddig tart, mit keresnek, és joga van-e  
kérdetni vagy jelezni, ha valami kellemetlen.  
Pedig a kérdés nem buta. Sőt, nagyon fontos.

A belső vizsgálat célja bizonyos helyzetekben az lehet, hogy az ellátó személyzet pontosabb képet kapjon a szülés haladásáról. Nem minden pillanatban van rá szükség, és nem is mindenkinél ugyanolyan gyakran történik. Az, hogy mikor indokolt, mindig az adott szülészeti helyzettől függ.

A legfontosabb az, hogy tudd:

**jogod van érteni, miért javasolják, mi fog történni, és mit szeretnének megtudni belőle.**

### **Fontos tudnivaló!**

Ez az írás általános tájékoztatás, nem helyettesíti az orvosi, szülésznői vagy védőnői tanácsadást. Minden szülészeti helyzet egyedi, ezért konkrét esetben mindig az ellátó szakemberek döntése és tájékoztatása az irányadó.

## Mit jelent a belső vizsgálat szülés közben?

A belső vizsgálat során az orvos vagy a szülésznő hüvelyi vizsgálattal tájékozódik a szülés haladásáról.

Laikusként ezt sokan úgy fogalmazzák meg: „kézzel vizsgálnak”.

A szakmai nyelvben gyakran belső vizsgálatként vagy hüvelyi vizsgálatként említik.

Ez a vizsgálat többféle információt adhat.

Például segíthet megítélni:

- mennyire tágult ki a méhszáj,
- mennyire vékonyodott el a méhszáj,
- hol tart a baba feje,
- milyen irányban helyezkedik el a baba feje,
- megrepedt-e már a burok,
- jól halad-e a szülés folyamata,
- van-e olyan eltérés, ami miatt szorosabb figyelemre van szükség.

A vizsgálat általában rövid ideig tart, de ettől még lehet kellemetlen. Fájasok alatt különösen érzékenyebb lehet, ezért fontos, hogy amennyire a helyzet engedi, előtte elmondják, mi fog történni, és közben is figyeljenek a jelzéseidre.

### **Fontos gondolat:**

A belső vizsgálat nem „csak egy rutinmozdulat”. A nő testével, határaival és biztonságérzetével is kapcsolatban van.

## Mit tudhat meg belőle az ellátó személyzet?

Szülés közben nem mindig elég annyit látni, hogy vannak fájások. Az ellátó személyzetnek azt is tudnia kell, hogy a fájások valóban hatékonyak-e, és a szülés halad-e.

A belső vizsgálat például segíthet megítélni, hogy a méhszáj tágulása megfelel-e annak, amit a fájások alapján várnának. Előfordulhat, hogy a fájások erősek, a kismama nagyon fáradt, mégsem halad úgy a tágulás, ahogy remélnék. Máskor kívülről kevésbé látványos a folyamat, de a vizsgálat alapján mégis szépen előrehaladt a szülés.

A vizsgálat a baba helyzetéről is adhat információt. Nem mindegy, hogyan illeszkedik a baba feje a medencébe, milyen magasan van, és megfelelő irányban fordul-e.

Ez azért fontos, mert a szülés nemcsak a fájások erejéről szól.

A baba, a méhszáj, a medence, a fájások ritmusa és az anya állapota együtt alakítják a folyamatot.

A belső vizsgálat tehát bizonyos helyzetekben segíthet abban, hogy az ellátó személyzet ne csak találgasson, hanem pontosabb képet kapjon.

Ugyanakkor ez nem jelenti azt, hogy folyamatosan vizsgálni kell.

A vizsgálatnak akkor van értelme, ha valódi kérdésre keres választ.



## Miért nem elég mindig a külső megfigyelés?



A szülés sok jelét kívülről is lehet figyelni.

Látszik a fájások ritmusa, hallható a kismama hangja, légzése. Érezhető, hogyan változik a viselkedése.

Figyelhető a baba szívhangja.

Sok mindent elárul az anya testtartása, mozgása, ösztönös reakciója is. Ezek nagyon fontos jelek.

De vannak olyan információk, amelyeket kívülről nem lehet pontosan megállapítani:

- hány centiméterre tágult a méhszáj,
- eltűnt-e már a méhszáj széle,
- hol tart pontosan a baba feje,
- milyen helyzetben van a baba feje,
- zárt-e még a burok, vagy már megrepedt.

Ezért lehet bizonyos helyzetekben szükség belső vizsgálatra. Az ellátó személyzetnek időnként pontosabb információra lehet szüksége ahhoz, hogy biztonságosan kíséresse a folyamatot.

Ez különösen fontos lehet, ha:

- a szülés lassabban halad,
- nagyon erős fájások mellett sincs látható előrelépés,
- felmerül, hogy oxitocinra vagy más beavatkozásra lehet szükség,
- elfolyt a magzatvíz, és figyelni kell a folyamatot,
- a baba szívhangja miatt pontosabb tájékozódás kell,
- a kismama erős nyomási ingert érez, de még nem biztos, hogy teljes a tágulás.

### **Fontos gondolat:**

A külső jelek nagyon sokat mondanak, de nem mindig mondanak el mindent. A belső vizsgálat bizonyos helyzetekben segíthet pontosítani, hol tart a szülés.

## Mit jó tudni kismamaként?



A belső vizsgálattal kapcsolatban sok kismamában vegyes érzések vannak.

Van, aki természetes részének tekinti a szülésnek.

Van, aki nagyon tart tőle.

Van, akinek korábbi rossz élménye van.

És van, aki csak akkor érzi kellemetlennek, ha nem kap róla magyarázatot.

Mindegyik érthető.

A legfontosabb, hogy a vizsgálat ne „csak megtörténjen veled”, hanem amennyire a helyzet engedi, tudd, miért van rá szükség.

A belső vizsgálat előtt jó, ha elhangzik:

- miért javasolják,
- mit szeretnének megtudni belőle,
- ki végzi,
- hogyan történik,
- mikor kezdik,
- mit jelezhetsz közben,
- és mi lesz az eredmény jelentősége.

A vizsgálat közben is jelezhetsz.

Mondhatod, ha fáj.

Mondhatod, ha szeretnél egy pillanatot.

Kérheted, hogy várják meg a fájás végét, ha a helyzet megengedi.

Kérheted, hogy előtte szóljanak, mielőtt hozzád érnek.

Ezek nem túlzó igények.

Ezek a méltóságteljes ellátás részei.

A vizsgálat lehet szakmailag indokolt, de az is fontos, hogyan történik. A kommunikáció, a beleegyezés, a testhatárok tisztelete és a magyarázat sokat számít abban, hogyan éli meg a kismama.

## Mit kérdezhetsz belső vizsgálat előtt?

Jogod van kérdezni.

A kérdés nem ellenkezés.

A kérdés a megértés része.

Ha belső vizsgálatot javasolnak, ezek a mondatok segíthetnek:

**„Miért van most szükség a vizsgálatra?”**

**„Mit szeretnének megtudni belőle?”**

**„Mennyire sürgős, vagy várhatunk egy fájásnyi időt?”**

**„Meg lehet várni, amíg elmúlik ez az összehúzódás?”**

**„Ki fogja végezni a vizsgálatot?”**

**„Elmondják közben, mit csinálnak?”**

**„Mennyi ideig tart?”**

**„Mit jelezhetek közben?”**

**„Ha fáj vagy túl sok, megállhatunk egy pillanatra?”**

**„Mit jelent majd az eredmény a szülés további menetére nézve?”**

Ezek a kérdések abban segítenek, hogy ne kiszolgáltatott helyzetként éld meg a vizsgálatot, hanem értsd, miért történik.

Nem kell minden kérdést egyszerre feltenned.

Néha elég egyetlen mondat:

**„Kérem, mondják el, miért van erre most szükség.”**

Vagy:

**„Szeretném érteni, mit néznek meg.”**

Vagy:

**„Kérem, szóljanak, mielőtt hozzám érnek.”**

Ezek egyszerű mondatok, de sokat adhatnak a biztonságérzetedhez.

## Miért fontos erről már a szülés előtt beszélni?



Mert vajúdás közben nehezebb határozottan kérdezni. A fájások, a fáradtság, a kiszolgáltatottság érzése és az ismeretlen helyzet könnyen elveszi a figyelmet. Ilyenkor sok nő utólag mondja azt: „Nem is tudtam, hogy kérdezhettem volna.” „Azt hittem, ezt muszáj túrni.” „Nem mertem szólni.” „Nem értettem, mit vizsgálnak. Csak arra emlékszem, hogy nagyon kellemetlen volt.” Pedig a belső vizsgálat lehet szakmailag indokolt úgy is, hogy közben a nő méltósága megmarad. Ehhez sokszor nem nagy dolgok kellenek, hanem emberi mondatok.

**„Most egy belső vizsgálatot javaslok, mert szeretném megnézni, hol tart a tágulás.”**

**„Megvárom a fájás végét, és utána kezdjük.”**

**„Szólok, mielőtt megvizsgálom. Ha nagyon kellemetlen, jelezze.”**

A Shayana szülésfelkészítésben ezért nemcsak a szülés szakaszairól beszélünk, hanem azokról a helyzetekről is, amelyekben egy nő könnyen elveszítheti a biztonságérzetét.

### **Shayana – Test és Lélek Harmónia**

Szülésfelkészítés | Kismama masszázs | Női testi-lelki támogatás

[shayana.hu](http://shayana.hu)

#### ***Felhasznált szakmai háttér***

*A vajúdás alatti belső vizsgálat, a méhszáj tágulásának megítélése, a baba fejének helyzete és előrehaladása, a szülés haladásának követése, valamint a szülő nő tájékoztatásához, beleegyezéséhez és méltóságteljes ellátásához kapcsolódó szülészeti szakirodalom, nemzetközi ajánlások és szülésznői szakmai tapasztalat.*